

Confédération Mondiale des Activités Subaquatiques
Víz alatti Tevékenységek Világszövetsége



C.M.A.S.

SZABVÁNYOK ÉS KÖVETELMÉNYEK
BÚVÁR ÉS OKTATÓ

TARTALOMJEGYZÉK

BEVEZETÉS	3
A CMAS NEMZETKÖZI MINŐSÍTÉSEI RENDSZER CÉLJAI	3
A BÚVÁR ÉS OKTATÓI FOKOZATOK MEGHATÁROZÁSA	3
EGYCSILLAGOS BÚVÁR	3
KÉTCSILLAGOS BÚVÁR	3
HÁROMCSILLAGOS BÚVÁR	3
NÉGYCSILLAGOS BÚVÁR	3
EGYCSILLAGOS OKTATÓ	3
KÉTCSILLAGOS OKTATÓ	3
HÁROMCSILLAGOS OKTATÓ	3
A CMAS NEMZETKÖZI BÚVÁRIGAZOLVÁNYOK FORMÁJA	4
NEMZETI MINŐSÍTÉSEK EGYENÉRTÉKÉNEK MEGSZERZÉSI ELJÁRÁSA	4
NEMZETKÖZI IGAZOLVÁNYOK KIADÁSÁNAK ELJÁRÁSA	4
CMAS SZÁMOZÁSI RENDSZER	4
ORVOSI VIZSGÁLATOK	5
TUDÁSFELMÉRÉS ÉS ÉRTÉKELÉS	5
MERÜLÉS NAPLÓK	5
A NEMZETKÖZI IGAZOLVÁNYOK ÉRVÉNYESSÉGE	5
CMAS NEMZETKÖZI BÚVÁRIGAZOLVÁNYOK MEGSZERZÉSE	8
CMAS EGYCSILLAGOS BÚVÁR	6
a. Meghatározás	6
b. Részvételi feltételek	6
c. Tanfolyam követelményei	6
Elméleti ismeretek	6
Gyakorlati készségek	6
d. Felmérés	6
CMAS KÉT CSILLAGOS BÚVÁR	7
a. Meghatározás	7
b. Részvételi feltételek	7
c. Tanfolyam követelményei	7
Elméleti ismeretek	7
Gyakorlati készségek	7
d. Kiértékelés	7
CMAS HÁROMCSILLAGOS BÚVÁR	8
a. Meghatározás	8
b. Részvételi feltételek	8
c. Tanfolyam követelményei	8
Elméleti ismeretek	8
Gyakorlati készségek	8
d. Kiértékelés	8
CMAS NÉGYCSILLAGOS BÚVÁR	9
a. Meghatározás	9
b. Részvételi feltételek	9
c. Tanfolyam követelményei	9
d. Kiértékelés	9
CMAS EGYCSILLAGOS OKTATÓ	10
a. Meghatározás	10
b. Részvételi feltételek	10
c. Tanfolyam követelményei	10
Elméleti ismeretek	10
Gyakorlati készségek	10
d. Felmérés	10
Gyakorlati készségek	10
CMAS KÉT CSILLAGOS OKTATÓ	11
a. Meghatározás	11
b. Részvételi feltételek	11
c. Tanfolyam követelményei	11
Elméleti ismeretek	11
Gyakorlati készségek	11
d. Felmérés	11
Gyakorlati készségek	11
CMAS EGY CSILLAGOS OKTATÓ	12
a. Meghatározás	12
b. Részvételi feltételek	12
c. Tanfolyam követelményei	12
d. Felmérés	12
Gyakorlati készségek	12

BEVEZETÉS

A CMAS Nemzetközi Búvárigazolvány rendszere mindazon búvárok elismerésére szolgál, akik a CMAS előírásainak megfelelő képzést kaptak, ezen minősítések a világ összes azon országában elfogadottak, melyek tagjai a CMAS nagy búvárcsaládjának.

A CMAS Nemzetközi Búvárigazolványai a következő két úton szerezhetők meg:

1. Azon búvár aki olyan Nemzeti Szövetségtől szerzett minősítést, amely tagja a CMAS Technikai Bizottságának, és akinek a minősítését a Technikai Bizottság elismerte, megkaphatja a CMAS Nemzetközi Búvárigazolványt, melyet az adott nemzeti igazolvánnyal egyenértékű. Egyes országokban a CMAS Nemzetközi Búvárigazolványt adományozzák a nemzeti igazolvány helyett.
2. Azon búvár, egy a CMAS által közvetlenül elismert búváriskolában vagy búvárközpontban képeztek ki, az előírásoknak megfelelő CMAS Nemzetközi Búvárigazolványt kapja.

CMAS NEMZETKÖZI BÚVÁRIGAZOLVÁNY RENDSZER CÉLJAI

A szándék az, hogy ha bárhol a világon egy búvár képzést kapott, alkalmas legyen más területek felkeresésére, és olyan búvárként fogadják el tudásával és gyakorlatával ami minősítésének megfelel. A CMAS Nemzetközi Búvárigazolvány biztosíték arra, hogy birtokosa az adott igazolványban meghatározott szint, minimum követelményeinek megfelelő ismeretekkel rendelkezik. Ugyanolyan szintű búvártevékenységet végezhetnek birtokosaik, mint a megfelelő nemzeti igazolványok birtokosai.

Nem célja a rendszernek, hogy a CMAS Nemzetközi Búvárigazolvány birtokosa megkapja az ennek megfelelő nemzeti fokozatot. Azonban azt el kell fogadni a következő, magasabb fokozatú képzéshez.

A CMAS Nemzetközi Oktatói Igazolványok alapelvei pontosan ugyanezek.

BÚVÁR ÉS AZ OKTATÓI MINŐSÍTÉSEK MEGHATÁROZÁSA

A rendszer a búvár minősítések négy fokozatát és oktatói minősítést három fokozatát tartalmazza. Minden esetben az alkalmasság és a gyakorlottság határozza meg a csillagok számát a megnevezésben és a jelvényben.

EGYCSILLAGOS BÚVÁR

Az a búvár, aki alkalmas biztonságosan és megfelelően használni a nyíltvízi légzőkészülékes búvárfelszerelést védett vízi gyakorló területen és készen áll megszerezni a nyíltvízi búvár jártasságot egy gyakorlottabb búvár kíséretében.

KÉTCSILLAGOS BÚVÁR

Az a búvár, aki már rendelkezik további nyíltvízi merülési gyakorlattal és felkészült merülést végrehajtani azonos, vagy nála magasabb fokozattal rendelkező búvárral. A kétszillagos búvár merülhet egyszillagos búvárral védett sekély vízben.

HÁROMCSILLAGOS BÚVÁR

Az a teljesen kiképzett, tapasztalt, felelősségteljes búvár, aki alkalmas felelősen irányítani más, bármilyen fokozatú búvárokat nyíltvízben.

NÉGYCSILLAGOS BÚVÁR

Az a háromszillagos búvár, aki az átlagosnál magasabb tudással, képességekkel és igazoltan széleskörű gyakorlattal rendelkezik. Alkalmas megszervezni búvárokat és merüléseket, és velük jelentős feladatokat vagy célkitűzéseket megvalósítani.

EGYCSILLAGOS OKTATÓ

Az a Háromszillagos Búvár, aki ismeri a búvároktatási technikákat és rendelkezik a gyakorlati oktatás szakértelmével: jogosult, hogy vezessen és igazoljon teljes egyszillagos búvár tanfolyamot.

KÉTCSILLAGOS OKTATÓ

Az az Egycsillagos Oktató, aki rendelkezik azzal az elméleti tudással, gyakorlattal és szükséges tapasztalattal, hogy búvár csoportokat oktasson tanteremben, uszodában és nyílt vízben, és az egycsillagos oktatók képzésében részt vegyen.

Alkalmas arra, hogy minden fokozatú CMAS búvár tanfolyamot és minden CMAS Szabadtüdős Oktatói tanfolyamot vezessen és igazoljon.

HÁROMCSILLAGOS OKTATÓ

Teljesen kiképzett kétszillagos oktató, aki bármilyen fokozatú búvárt és oktatót képezhet, felelősséggel vezethet búváriskolát, búvárközpontot (CDC) és irányíthat szaktanfolyamot és rendezvényt.

A CMAS NEMZETKÖZI BÚVÁRIGAZOLVÁNYOK FORMÁJA

Minden szintű búvár és oktató részére a CMAS kibocsát

- a. kétoldalú műanyag kártyát.
A kártya elülső oldala a CMAS oldal, amelyen
 - egy háromdimenziós CMAS hologram,
 - a kártyatulajdonos búvár vagy oktató minősítésszintje.A búvároké ezen oldalon pirossal nyomtatva, az oktatóké kékel.

A másik oldal a Szövetség vagy CMAS Búvárcentrum (CDC) oldal, amelyen
 - a felső 1/4 részen a szövetség vagy a CDC neve és logója,
 - utónév, családnév és az ország,
 - a kártya sorozatszám (lásd a CMAS számozási rendszer fejezetnél),
 - és a kártya érvényességére utaló dátum (oktatói kártya esetén a kiadástól számított öt évig) található.
- b. kerek a búvárruhára rakható jelvényt.
- c. egy falra tehető diplomát.

NEMZETI MINŐSÍTÉSEK EGYENÉRTÉKÉNEK MEGSZERZÉSI ELJÁRÁSA

Bármely szövetségnek, amely nemzeti igazolványát elismertté és a Nemzetközi Minősítéssel egyenértékűvé szeretné tenni, bizonyos követelményeket kell teljesítenie.

1. A Szövetség a CMAS Technikai Bizottság tagjának kell lennie.
2. Minden kért fokozat esetében a képzési, kiértékelési, igazolási rendszer teljes részletességű leírását be kell nyújtani a CMAS Technikai Bizottságának. Amennyiben nincs saját kidolgozott rendszere, úgy átvehetik és követik a CMAS által ajánlott és kidolgozott rendszert.
3. Az egyenértékűség CMAS Technikai Bizottsága által jóváhagyott változatát, a Végrehajtó Bizottság ismeri el véglegesen. Amennyiben a nemzeti rendszer bármely része módosítást vagy tisztázást igényel, akkor szükséges lehet, egy kijelölt megfigyelő jelenléte a képzési vagy értékelési eljárások során, mielőtt az egyenértékűséget a CMAS megadná.

NEMZETKÖZI IGAZOLVÁNYOK KIADÁSÁNAK MENETE

2003. január 01.-től az összes CMAS kártyát a CMAS-tól kell megrendelni. A megrendelésre a tagszövetségeknek, az elismert CDC-knek és természetes személyeknek van lehetőségük. A Szövetségeknek és a CDC-knek a megfelelő CMAS megrendelőt kell használniuk, ami közvetlenül letölthető a CMAS weboldaláról (cmas@cmas2000.org).

Az egyéni megrendeléseket kivéve, a kártya tulajdonosára vonatkozó személyes adatokért a Nemzeti Szövetség vagy a CDC vállal felelősséget.

A szövetségeknek és a CMAS DIVING CENTER-eknek negyedévente el kell küldeni a CMAS-nak a kiadott kártyák listáját a következő adatokkal:

- Utónév

- Családnév
- Nemzetiség
- Kártya tulajdonosának teljes címe
- CMAS kártya kódszám

C.M.A.S. SZÁMOZÁSI RENDSZER

Minden kártyát a következő képpen kell számozni: **XXX/Y00/ZZ/99/888888**

Ahol:

- XXX** = Szövetség vagy a CDC országának olimpiai betűszava
Y = F, ha Szövetség,
O, ha CDC
00 = CMAS által adott kódszám
ZZ = Kártya szintje (P1, P2, P3, P4, I1, I2, I3)
99 = Kiadás éve (2 számjegyű)
888888 = Kártya 6 jegyű sorozatszama, adott év január 1.-től újra kell kezdeni a számozást

1. Példa: **ESP/F00/I3/02/000025**
A Spanyol szövetség által 2002-ben kiadott 25. kártya, tulajdonosa egy három csillagos oktató.

2. Példa: **Az Olasz szövetség által 2003.-ban 168.-ként kiadott három csillagos bűvár kártya száma:**
ITA/F00/03/P3/000168

ORVOSI VIZSGÁLATOK

A nemzeti szabályzatok általános ajánlást tesznek az első Nemzetközi Minősítés megszerzése előtt, a bűvár fizikális alkalmasságát felmérő orvosi vizsgálatok elvégzésére. Kimondottan ajánlott rendszeres időszakos orvosi vizsgálatok elvégezni a bűvárkodás sajátos követelményeit ismerő orvosokkal.

Az orvosi alkalmassági formulák beszerezhetőek a CMAS-tól, szükség esetén az Orvosi Bizottság segítségével is kérhető.

TUDÁSFELMÉRÉS ÉS ÉRTÉKELÉS

A tanfolyamok során a bűvárok és oktatók alkalmasságának és képességének felmérésére jelenleg két módszer használatos.

A hagyományos rendszerben a képzés egy szakaszát általában egy záróvizsga követi, amelyben kiértékelik a tanuló gyakorlati és elméleti tudását. Ez a módszer általában pszichikailag megerőltetőbb, és nagyobb stresszt, több félelmet is jelent a tanuló számára. Ugyanakkor meggyőződhetünk arról hogy adott esetben alkalmas-e ezen tényezők kezelésére.

A második modernebb módszer során a jelölt egyre gyarapodó tudását és készségét folyamatosan mérjük fel, és ezáltal a jelölt előmenetelének mértékét szabályozni tudjuk . Mivel az oktató az elméleti és gyakorlati tanfolyam során rendszeresen értékeli a jelölt tudását és képességét, sokkal több információ szerezhető be a jelölt valódi erősségeiről és gyengéiről, mely hiányosságok a tanfolyam során folyamatosan pótolhatók. Így a tanfolyam végére a tanuló eléri, legalább a záró vizsga minimum követelményének megfelelő szintet.

Bár a második módszer az ami a szabadidős bűvárkodás oktatásának inkább megfelel, a legtöbb nemzeti rendszerben általában jelen vannak mindkét módszer elemei.

Az oktató a gyakorlatot akkor tekintheti elsajátítottnak, ha azt a tanuló egy vagy több alkalommal sikeresen végrehajtotta egy vagy több merülés során megfelelő feltételek között.

Nincs rögzített osztályozási rendszer. A tanfolyam során minden egyes egyszer sikeresen végrehajtott elem, megfelelőnek értékelve kerül be a jegyzőkönyvbe. A képzési program elemeinek időrendi sorrendje megváltoztatható. A program egy későbbi részéből bizonyos elemek végrehajthatók, még mielőtt a program előző részének minden elemét teljesítették volna. Ezek az engedményeket a jelölt alkalmassága, és a merülési

hely és lehetőségek figyelembevételével kell meghatározni, a bűvárfelszerelés alkalmazhatóságának és a merülési lehetőségeknek a figyelembe vételét.

Természetesen a tanfolyam minden egyes részét be kell fejezni a minősítés kiadásáig. Egy magasabb szintű minősítés nem szerezhető meg az alacsonyabb szintű megszerzése nélkül.

Egy merülési vagy képzési gyakorlat nehézségének megállapításakor fontos, hogy ne csak azt a mélységet vegyük figyelembe, ahol a gyakorlatot végrehajtják, hanem a víz hőmérsékletét és látótávolságot is.

A javasolt mélységi határokat minősítési szintenként lásd a "Követelmények" fejezetben.

MERÜLÉS NYILVÁNTARTÓ KÖNYV

Minden jelöltnek kötelező dokumentálni a merüléseket és a gyakorlatokat. A merülési adatokat a merülés nyilvántartó könyvben kell rögzíteni. A leggyakoribb nemzeti merülés nyilvántartó könyv, ahová a képesítések is bejegyzésre kerülnek, de merülés nyilvántartó könyv a CMAS-tól is beszerezhető.

A NEMZETKÖZI MINŐSÍTÉSEK ÉRVÉNYESSÉGE

A CMAS által kibocsátott nemzetközi bűvárminősítések érvényességi ideje azonos az azzal egyenértékű nemzeti igazolványokéval. A nemzetközi oktatói minősítés érvényességét a kibocsátásától számítva 5 évben rögzítették. **Az érvényesség ideje megtalálható a CMAS által kibocsátott Nemzetközi Minősítéseken, illetve az ennek megfelelő Nemzeti Minősítéseken. A Nemzetközi Oktatói Minősítések meghatározott lejárta a kiállításától számított 5 év.**

A CMAS NEMZETKÖZI BÚVÁRMINŐSÍTÉSEK MEGSZERZÉSE

Minden bűvár, aki CMAS Nemzetközi Bűvárminősítést akar szerezni, meg kell hogy feleljen bizonyos feltételeknek:

1. Szükséges
 - a). tartozzon olyan szövetséghez, mely a CMAS Technikai Bizottságának tagja, vagy
 - b). a CMAS által elismert bűváriskola tanulója legyen.
2. Az 1.a) esetben, rendelkeznie kell szövetségének nemzeti minősítésével, amelyet a Nemzetközi Minősítési Bizottság elfogadott, ezáltal egyenértékű a megfelelő CMAS Nemzetközi Minősítéssel.
3. Rendelkezzék érvényes bűvárorvosi igazolással, merülésre való alkalmasságának igazolásához.
4. Meg kell felelnie a minősítés minden, a következő fejezetben részletezett, követelményének.
5. Ismernie kell a CMAS Nemzetközi Bűvár Jelzések Rendszerét és a Nemzetközi Bűvár Jelrendszert.

A minősítési szintek részletes követelményeit és tartalmi meghatározását a "CMAS Képzési Programok és Szabályok" című CMAS kiadvány tartalmazza. A következők ezen információk összefoglalása.

CMAS EGYCSILLAGOS BÚVÁR

a. Meghatározás

Az a bűvár, aki alkalmas biztonságosan és megfelelően használni a nyíltvízi légzőkészülékes bűvárfelszerelést védett vízi gyakorlóterületen és készen áll megszerezni nyíltvízi bűvár gyakorlatát egy tapasztaltabb bűvár kíséretében.

b. Résztvételi feltételek

Betöltött 14. életév.

d. Tanfolyam tartalma

Elméleti ismeretek

A búvárnak alapvető ismeretekkel kell rendelkeznie:

Nyomás/térfogat összefüggéseiről és ezek hatásáról a búvárra ill. felszerelésére.

A víz alatti tevékenységek élettani kérdései és az előforduló problémák.

A tanfolyam során alkalmazott sportbúvár felszerelési tárgyak célja, működése, tulajdonságai és szakszerű használatuk.

A biztonságos merülés szabályai, önmentés és az alapvető mentési eljárások.

A dekompreszió nélküli merülési technikák.

Gyakorlati tudás

Értsen a sportbúvár felszerelés előkészítéséhez, használatához és karbantartásához, képes legyen beállítani a lebegőképességét, vízteleníteni a légzőautomatát.

Legyen képes szabályozni a mozgását minden irányban, hatékonyan és energiatakarékosan úszonyozni, és képes legyen a biztonságos vízbeszállásra és a vizet elhagyására.

Legyen képes az önmentést és a társmentés alapvető technikáinak alkalmazására.

Legyen képes felügyelet mellett tevékenykedni egy búvárcsoport tagjaként, és a megkívánt fegyelmet betartani.

A CMAS Egycsillagos Búvárnak minimum 5 nyíltvízi merüléssel kell rendelkeznie.

Kiértékelés

A folyamatos kiértékelés rendszerében a fenti elméleti és gyakorlati tudás a tanfolyam során, meghatározott időközönként kerül értékelésre, és a búvár csak akkor kaphatja meg a kívánt minősítést, ha megfelelt a szükséges előírásnak.

A CMAS Egycsillagos Búvár minősítés elérése érdekében a tanulónak a tanfolyam során az alábbiak elvégzését kell bemutatni, védett vízben:

1. Vízbeszállás beugrással vagy beereszkedéssel, és szabadon választott stílusban legalább 100 méter leúszása felszerelés nélkül.
2. Búvárfelszerelés előkészítése és összeszerelése, beleértve a palackot, légzőautomatát, búvármellényt/kiegyenlítő térfogatot, maszkot, uszonyt, ölomövet, légzőcsövet, a körülményeknek megfelelő búvárruhát, és az egyéb tartozékokat.
3. Különböző körülmények közötti vízbeszállások és víz elhagyási technikák bemutatása: part, móló, csónak, búvár hajó.
4. Alámerülési, merülési és ellenőrzött felszínre emelkedési technikák bemutatása.
5. Úszási helyzet megtartása, felszíni úszási technikák bemutatása, maszk és légzőautomata használatával és anélkül.
6. Maszk le- és felvétele, és a légzőautomata másodklépcső ki- és bevétele víz felszín alatt.
7. Az alternatív levegőellátási módszerek és a levegőosztásos módszer, és azok használatának bemutatása vészhelyzetben, az ezekhez kapcsolódó szükséges vészhelyzeti jelzések használatával.
8. A szabályozott lebegőképesség bemutatása, valamint a felszíni pozitív úszóképesség beállításának bemutatása.

A búvár tudásszintjének felmérésére írásbeli vagy szóbeli teszt használható az "Elméleti ismeretek" részben leírtak alapján.

A kiértékelés általában a Nemzeti Szövetség szabályainak megfelelően történik, de abban az esetben ha egy közvetlenül a CMAS által elismert búváriskolában történik a felmérés, akkor a kiértékelést legalább CMAS Egycsillagos Oktatónak kell elvégeznie.

CMAS KÉTCSILLAGOS BÚVÁR

a. Meghatározás

Az a búvár, aki bizonyos nyíltvízi búvárgyakorlatot szerzett és kész felelősen merülést végezni azonos, vagy magasabb fokozattal rendelkező búvárral.

A kétszillagos búvár *merülhet* egycsillagos búvárral védett kismélységű vízben.

b. Résztvételi feltételek

1. Betöltött 15. életév
2. Rendelkezzen CMAS Egycsillagos vagy azzal egyenértékű búvárminősítéssel.
3. Nincs meghatározott merülés szám a tanfolyam megkezdéséig.
4. A minősítés megszerzéséig legalább 20 nyíltvízi merüléssel kell rendelkeznie, amelyből legalább 10-nek 10-30 méter közöttinek kell lennie.
A merüléseknek legalább 20 percesnek kell lenniük és naponta legfeljebb 2 merülés lehetséges.

c. A tanfolyam tartalma

Elméleti ismeret

Alapvető ismeretekkel kell rendelkeznie az alábbiakról:

A merülés fizikája, élettana, betegségek, rendellenességek okai és hatásai.

Alapvető elsősegélynyújtás, újraélesztési technikák.

Nagyobb mélységű merülések problémái, levegőszükséglet számítása, dekompresziós táblázatok helyes használata.

Merülési helyek kiválasztása, merüléstervezés alapelvei.

A víz alatti tájékozódás alapelvei és gyakorlata.

Gyakorlati tudás

Legyen jártas a maszk, az uszony és a légzőcső használatában.

Legyen képes teljes felszerelésben a víz felszínén úszni, légzőcső használatával.

Legyen teljesen gyakorlott a búvárfelszerelés használatában közepes (10-30m) mélységekben.

Legyen jártas az ön- és társmentés technikáiban 10-30 méteres mélységekben.

Legyen jártas a kiegyenlítő térfogat használatában és a lebegőképesség beállításában..

Legyen képes alkalmazni a dekompresziós táblázatokat egyszeri és ismételt merüléseknél.

Legyen képes alkalmazni a víz alatti tájékozódási technikákat.

d. Kiértékelés

A 'folyamatos kiértékelés' rendszerében a fenti elméleti és gyakorlati tudás a tanfolyam során, meghatározott időközönként kerül értékelésre, és a búvár csak akkor kaphatja meg a kívánt minősítést, ha megfelelt az előírt szinteknek.

A CMAS Kétszillagos Búvár minősítés eléréséhez a tanfolyam során a tanulónak az alábbi gyakorlatokat kell bemutatni merülési körülmények közben.

1. Mutasson be maszk, uszony és légzőcső használatával 800 méter leúszását, szabadtüdős merülést 5m mélységbe ahol 10m vízszintes úszást víz alatti úszást hajt végre.
2. Legyen képes legalább 500m felszíni úszásra teljes felszerelésben, légzőcső használatával, és 100m leúszására háton vagy oldalt, légzőcső és légzőautomata használata nélkül.
3. Mutassa be jártasságát búvárfelszerelés használatában 10-30 méteres mélységben, lebegés közben maszk le-, és felvétele és a légzőautomata ki-, és visszavétele.
4. Mutassa be az ön- és társmentés technikákat 10-30 méteres mélységben, majd a sérült vontatását felszínre.
5. Mutassa be a társmentést 'nincs levegő' esetben, alternatív levegőforrás használatával vagy levegőosztás módszerével, a biztonságos felszínre emelkedés közben is.
6. Mutassa be a kiegyenlítő térfogat használatát és beállítását a vészhelyzeti levegő használata nélkül.
7. Mutassa be a dekompresziós táblázatok használatát első és ismételt merülés esetén.
8. Legyen képes búvárcsoport tagjaként megfelelően tevékenykedni, mind a merülést megelőző felszíni előkészületek során, mind merülés közben.
9. Mutassa be víz alatti tájékozódást tájolóval és tájoló nélkül, 50 méternél nagyobb távolságban.

A búvár tudásszintjének felmérésére írásbeli vagy szóbeli teszt használható az "Elméleti ismeretek" részben leírtak alapján.

A kiértékelés általában a nemzeti szövetség szabályainak megfelelően történik, de ha a felmérés egy a CMAS által elismert búváriskolában történik, akkor a kiértékelést legalább Kétszillagos Oktatónak kell elvégeznie.

CMAS HÁROMCSILLAGOS BÚVÁR

a. *Meghatározás*

Egy teljesen kiképzett, gyakorlott, felelősségteljes búvár, aki alkalmas átgondoltan irányítani más, bármilyen fokozatú búvárt nyíltvízi merülés során.

b. *Részvételi feltételek*

1. Betöltött 16. életév
2. Rendelkezzen CMAS Kétszillagos Búvár vagy azzal egyenértékű minősítéssel.
3. Nincs meghatározott merülés szám a tanfolyam megkezdéséig.
4. A minősítés megszerzéséig legalább 50 nyíltvízi merüléssel kell rendelkeznie, amelyből 20 merülésnek 30 méter körüli mélységűnek kell lennie.

c. *Tanfolyam tartalma*

Elméleti ismeretek

Átfogó ismeretekkel kell rendelkeznie a következőkről:

A merülés fizikája, élettana, a merüléssel kapcsolatos betegségek és rendellenességek okai, hatásai és a kezeléseik.

Búvár elsősegélynyújtás, újraélesztési technikák.

A 30 méternél nagyobb mélységekbe történő merülésekkel kapcsolatos problémák, levegőszükséglet számítása, dekompresziós táblázatok helyes használata.

A merülés helyszínének kiválasztása, a merüléstervezés alapelvei, a búvárok kiválasztása és kiértékelése.

A víz alatti tájékozódás elmélete és gyakorlata.

Alapvető hajózási ismeretek és kishajó vezetési ismeretek.

Növény és az állatvilág, vagy a helyi és az időjárási körülmények okozta veszélyek.

A búvárok jogi felelőssége.

Gyakorlati tudás

Rendelkezzen teljeskörű ismeretekkel a könnyűbúvár felszerelési tárgyairól és használatáról bármilyen mélységben.

Legyen gyakorlata a csoportos búvártevékenységek megszervezésében partról és hajóról.

Legyen jártas az ön- és társmentési technikákban 10 - 30 méter közötti mélységben, és a sérült gondozásában, ellátásában.

d. *Értékelés*

A 'folyamatos kiértékelés' rendszerében a fenti elméleti és gyakorlati tudás a tanfolyam során, meghatározott időközönként kerül értékelésre, és a búvár csak akkor kaphatja meg a minősítést, ha a kötelezően szükséges szintet eléri.

A CMAS Háromcsillagos Búvár minősítés eléréséhez a tanfolyam során a tanulónak az alábbi gyakorlatokat kell bemutatni merülési körülmények közben.

1. Mutasson be 1500 méter leúszást maszk, uszony és légzőcső használatával, ezkövetően merüljön 10 métere a felszínről, és onnan hozzon fel egy tárgyat.
2. Mutassa be erőnlétét és alkalmasságát ön, és/vagy egy áldozat mentésénél, 100 méter gyors, felszíni úszás, 20 másodperces felszínről történő merülés, ezután legfeljebb 10 másodperces felszíni időközzel, szabadtüdős merülés 3 méter mélységbe, onnan egy 1,5 kg tömegű baba felhozása és 50 méteren keresztüli vontatása.
3. Teljes felszerelésben 1000 méter leúszása a felszínen, légzőcső használatával.
4. Mutassa be az ön- és társmentés technikákat 10-30 méteres mélységben, majd az áldozat felszíni vontatását.
5. Mutassa be merülés közben a víz alatti tájékozódást tájolóval és tájoló nélkül.
6. Mutassa be a víz alatti kötélkezelést, és a csomókötést.
7. Legyen képes közreműködni általános körülmények közötti hajóvezetésénél.
8. Legyen képes a víz alatt csoport vezetésére, felügyeletére, a merülési terv és az útvonal követésére, majd biztonságos felszínre emelkedésre bármilyen mélységből.
9. Mutassa be jártasságát térképek és árapály táblázatok használatában, a merülési helyek kiválasztásánál és helymeghatározásánál.

A bűvár tudásszintjének felmérésére írásbeli vagy szóbeli teszt használható az “Elméleti ismeretek” részben leírtak alapján.

A kiértékelés általában a nemzeti szövetség szabályainak megfelelően történik, de ha a felmérés egy a CMAS által elismert bűváriskolában történik, akkor a kiértékelést legalább két csillagos oktatónak kell elvégeznie.

CMAS NÉGYCSILLAGOS BÚVÁR

a. Meghatározás

Egy olyan háromcsillagos bűvár, akinek a tudása és a képessége az átlagosnál magasabb szinten van és igazoltan széleskörű gyakorlattal rendelkezik. Alkalmos megszervezni bűvárokat és merüléseket, és velük jelentősebb feladatokat vagy célkitűzéseket megvalósítani.

b. Alapkövetelmények

1. Legalább 2 éve rendelkezzen Háromcsillagos Bűvár minősítéssel.
2. Legalább 5 éve tartozzon a Szövetséghez.
3. Legalább 100 különböző körülmények között végrehajtott merüléssel rendelkezzen a Háromcsillagos Bűvár minősítés megszerzése óta.

c. Tanfolyam tartalma

Nem indokolt, hogy ez a szint egy meghatározott tartalmú tanfolyam elvégzésével legyen elérhető, inkább különböző körülményeket és követelmények magában foglaló, adott időszakban megszerzett jártasság eredménye.

d. Értékelés

A bűvárnak képesnek kell lennie bűvár expedíciók és más bűvár tevékenységek megszervezésére, különös tekintettel a biztonsági és mentési műveletekre, valamint bizonyítania kell jártasságát egy adott szakterületben, vagy tudományos munkában

A kiértékelést Háromcsillagos Oktatókból álló bizottság végzi, és az illetékes Nemzeti Technikai Bizottság erősíti meg.

CMAS EGYCSILLAGOS OKTATÓ

a. Meghatározás

Az a Háromcsillagos Bűvár, aki a bűvároktatási technikáját elsajátította, rendelkezik a gyakorlati oktatáshoz szükséges szakértelemmel. Képesített arra, hogy teljes CMAS Egycsillagos Bűvár tanfolyamot vezessen és igazoljon.

b. Alapkövetelmények

1. Rendelkezzen Háromcsillagos Bűvár minősítéssel.
2. Betöltötte a 18. életévét.

c. A tanfolyam tartalma

Elméleti ismeretek

Alapvető ismeretekkel kell rendelkeznie az alábbiakról:

A tanítás alapelvei.

A tanulási folyamat.

A könnyűbúvárkodás megfelelő oktatási módszerei.

A gyakorlati oktatás során alkalmazott felszerelések.

Gyakorlati tudás

Legyen képes tanulócsoporthat felügyelni és vezetni védett, nyílt vízben.

Legyen képes tanulócsoporthat oktatni védett, nyílt vízben.

Legyen képes tanulócsoporthat az Egycsillagos Búvár tanfolyam anyagát átadni, felszínen /tanteremben és nyílt vízben.

Legyen képes a tanulókkal bármikor hatékonyan kommunikálni.

d. Értékelés

A 'folyamatos kiértékelés' rendszerében a fenti elméleti és gyakorlati tudás a tanfolyam során, meghatározott időközönként kerül értékelésre, és az oktató csak akkor kaphatja meg a kívánt minősítést, ha megfelelt a kötelezően előírt szintnek.

Amennyiben a 'teszt' módszert alkalmazzák, akkor a záróvizsgán védett vízben kell megállapítani az oktató alkalmasságát, a következők szerint.

Gyakorlatok

1. Mutassa be, képességét tanuló csoportjának felügyeletére és vezetésére védett, nyílt vízben.
2. Mutassa be, képességét az alapvető merülési technikák átadására tanuló csoportjának védett, nyílt vízben.
3. Mutassa be jártasságát az Egycsillagos Búvár tanfolyam anyagában és képességét tanuló csoport oktatására a felszínen /tanteremben és nyílt vízben.
4. Mutassa be, hogy képes bármikor hatékonyan kommunikálni a tanulókkal.

A kiértékelést nemzeti szinten Két-, és Háromcsillagos Oktatókból álló bizottság végzi.

CMAS KÉTCSILLAGOS OKTATÓ

a. Meghatározás

Olyan Egycsillagos Oktató, aki rendelkezik a megfelelő elméleti és gyakorlati tudással és tapasztalattal, hogy búvár csoportot tanteremben, uszodában és nyílt vízben oktasson, és részt vegyen Egycsillagos Oktatók képzésében.

Képesített arra, hogy bármilyen szintű CMAS búvár tanfolyamot és minden CMAS Szabadtüdős Oktatói tanfolyamot vezessen és értékeljen.

b. Alapkövetelmények

1. Rendelkezzen Egycsillagos Oktatói minősítéssel.
2. Betöltötte a 19. életévét.
3. Az Egycsillagos Oktatói minősítés megszerzése óta további gyakorlati oktatási tapasztalatokat szerzett.

c. A tanfolyam tartalma

Elméleti ismeretek

Átfogó ismeretekkel kell rendelkeznie az alábbiakról:

A tanítás alapelvei.

A tanulási folyamat.

A sport búvárkodás megfelelő oktatási módszerei.

A gyakorlati oktatás során használt felszerelések.

Gyakorlati tudás

Legyen képes tanulócsoporthat felügyeletére és vezetésére változó merülési körülmények között.

Legyen képes tanulócsoporthat oktatására nyílt vízben.

Legyen képes tanulócsoporthoz az Egy-, Kettő-, Háromcsillagos Búvár tanfolyam anyagát átadni, felszínen /tanteremben és nyílt vízben.

Legyen képes a tanulókkal bármikor hatékonyan kommunikálni

d. Értékelés

A 'folyamatos kiértékelés' rendszerében az elméleti és gyakorlati tudás a tanfolyam során, meghatározott időközönként kerül értékelésre, és az oktató csak akkor kaphatja meg a minősítést, ha megfelel a kötelezően előírt szintnek.

Amennyiben a teszt módszert alkalmazzák, akkor a záróvizsgán védett vízben kell megállapítani az oktató alkalmasságát, a következők szerint.

Gyakorlatok

1. Mutassa be, képességét tanulócsoporthoz felügyeletére és vezetésére nyílt vízi merülésen.
2. Mutassa be, képességét az különböző merülési technikák átadására tanuló csoportjának védett, nyílt vízben.
3. Mutassa be jártasságát az Egy-, Kettő-, és Háromcsillagos búvártanfolyamok anyagában és képességét tanulócsoporthoz oktatására a felszínen /tanteremben és nyílt vízben.
4. Mutassa be, hogy képes bármikor hatékonyan kommunikálni a tanulókkal.

A kiértékelést nemzeti szinten Háromcsillagos Oktatókból álló bizottság végzi.

CMAS HÁROMCSILLAGOS OKTATÓ

a. Meghatározás

Az a teljesen képzett Kétsillagos Oktató, aki bármilyen fokozatú búvárt és oktatót képezhet, felelősséggel vezethet búváriskolát, búvárközpontot, és szaktanfolyamot és rendezvényeket.

b. Alapkövetelmények

1. Rendelkezzen Kétsillagos Oktatói minősítéssel.
2. Betöltötte a 20. életévét.
3. A Kétsillagos Oktatói minősítés megszerzése óta figyelemre méltó oktatási tapasztalatokat szerzett, beleértve területi vagy nemzeti szintűeket is.

c. A tanfolyam tartalma

Nem indokolt, hogy ez a szint egy meghatározott tartalmú tanfolyam keretében legyen elérhető, hanem a minősítés hosszú időn keresztül megszerzett gyakorlat eredménye, amely feltételek és követelmények széles körét foglalja magába.

Az oktatóknak a búvár-, és oktatói tanfolyamok összes anyagában kiváló jártassággal kell rendelkeznie minden szinten, kellő ismerettel kell rendelkeznie a tanfolyamok elméleti és gyakorlati oktatásához.

Ezen kívül, alkalmazni kell az oktatási gyakorlatát és tapasztalatát olyan különböző témákkal kapcsolatban, amik nem részei az átlagos tanfolyam anyagának.

d. Értékelés

A 'folyamatos kiértékelés' rendszerében a fenti elméleti és gyakorlati tudás a tanfolyam során, meghatározott időközönként kerül értékelésre, és az oktató csak akkor kaphatja meg a kívánt minősítést, ha eléri a kötelezően előírt szintet.

Amennyiben a 'teszt módszert' alkalmazzák, záróvizsgán kell megállapítani az oktató alkalmasságát a következő merülési körülmények között.

Gyakorlatok

1. Mutassa be, képességét tanulócsoporthoz felügyeletére és vezetésére nyílt vízbe tervezett merülésen.
2. Mutassa be, képességét tanulócsoporthoz oktatására különböző merülési technikákra védett és nyílt vízben.

3. Mutassa be jártasságát a teljes bűvár és oktatói tanfolyam anyagában és bizonyítsa, hogy képes tanulócsoport tanteremben, felszínen és nyílt vízben oktatni.
4. Mutassa be, hogy képes bármikor hatékonyan kommunikálni a tanulókkal vagy más hallgatósággal.
5. Mutassa be, hogy képes olyan képzési programot készíteni, amely megfelel bármely adott követelménynek, helyszínnek vagy helyzetnek.

A kiértékelés nemzeti szinten történik Háromcsillagos Oktatókból álló bizottság által, amelyet a felelős Nemzeti Technikai Bizottság jelöl ki.